

DRAGONS' CLUB - TABELLA OCCUPAZIONE SALA PICCOLA

ORA	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
09:00					
09:15					
09:30					
09:45				ZUMBA GOLD	
10:00				Corso Pro Senectute	ENERGY SPRINT
10:15					
10:30					
10:45					
11:00					
11:15					
11:30					
11:45					
12:00					
12:15					
12:30					
12:45					
13:00					
13:15					
13:30					
13:45					
14:00					
14:15					
14:30					
14:45					
15:00					KRAV MAGA
15:15					adulti
15:30					
15:45					
16:00					
16:15					
16:30					
16:45					
17:00					
17:15					
17:30					
17:45					
18:00	PILATES				KRAV MAGA
18:15					bambini e
18:30				TAIJI QUAN	ragazzi 10-15
18:45				principianti	
19:00					KRAV MAGA
19:15					adulti e
19:30					ragazzi > 16
19:45					
20:00					
20:15					
20:30					
20:45	YOGA	BALLO	BALLO	TAIJI QUAN	
21:00		CARAIBICO	CARAIBICO	avanzati	
21:15					
21:30					
21:45					
22:00					