

DRAGONS' CLUB - TABELLA OCCUPAZIONE TATAMI

ORA	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
09:00					
09:15					
09:30					
09:45					
10:00					
10:15					
10:30					
10:45					
11:00					
11:15					
11:30					
11:45					
12:00			TRX TRAINING		
12:15					
12:30					
12:45					
13:00					
13:15					
13:30					
13:45			JUDO bambini principianti 6-15		
14:00					
14:15			JUDO bambini Avanzati 6-15		
14:30					
14:45					
15:00					
15:15					
15:30					
15:45					
16:00			THAI KIDS bambini 6-12		
16:15					
16:30					
16:45					
17:00					
17:15					
17:30					
17:45					
18:00	THAI BOXE principianti e iniziati		TRX TRAINING		
18:15					
18:30					
18:45					
19:00	THAI BOXE avanzati e agonisti	JUDO adulti	AIKIDO adulti	THAI BOXE principianti avanzati e agonisti	AIKIDO Bambini 6-10
19:15					
19:30					
19:45					
20:00					
20:15					
20:30					
20:45					
21:00					
21:15					
21:30					
21:45					
22:00					